Obito

会社概要/事業内容

Copyright © 2020 Obito

Obito会社概要

設立：2020/0428

所在地：東京都千代田区平河町2-5-5 全国旅館会館ビルB1F

従業員：5名 （2020年4月末現在）

永田町オフィス / パーソナルトレーニングジム / エステ&整体ストレッチルーム

Copyright © 2020 Obito

“About Obito”

“私らしい健康の輪”をお客様と一緒に描き続ける

トレーナー、エステティシャン、柔道整復師士など
ヘルスケアのプロフェッショナルで構成されたチームです。

Copyright © 2020 Obito

代表取締役紹介

廣澤 忍(SHINOBU HIROSAWA)

＜略歴＞

株式会社わらわら /2004~2012 8年在籍

・トレーナー、スタジオインストラクター
・新規事業開発部長（フィットネス業界初保険代理店、高級野菜販売 など）

株式会社FINC 創業メンバー /2012~2020 8年在籍

・FINC創業時バックオフィス全般(人事、経理、総務)
・FINCダイエット家庭教師（オンライン食事指導サービス）マネージャー/サービス開発
・FINCカスタマーサポートセンター立ち上げ及びマネージャー
・FINCダイエットプログラム提携店事業マネージャー（36店舗）
・FINCコンテンツ室 室長（メディア内の動画、記事コンテンツ責任者）
・FINCFIT（ FINC直営GYM ）FOUNDER&取締役COO

＜監修 及び 出演＞

・ダイエットアプリNO.1FINCのフィットネス及びヘルスケアコンテンツ1,000以上作成及び監修
・ウェルネス経営評議会などインストラクターとしてエクササイズ提供多数
・がっちりマンデー！！ | TBSテレビ 出演 など

Copyright © 2020 Obito

Obito

事業目的/内容

1. パーソナルジム、エステ、ストレッチ整体などヘルスケアサービス施設運営
2. ZOOMなどを利用したオンラインパーソナルトレーニングサービス提供
3. オンライン食事指導サービス提供
4. ヘルスケアに特化したメディア運営
5. 高級緑茶の店舗及びオンライン販売

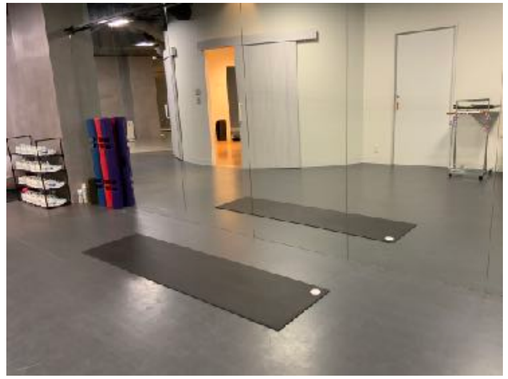
Copyright © 2020 Obito

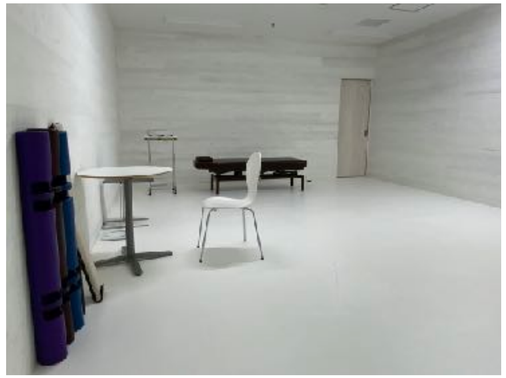
Obito Office/Gym

フロア

フロント

トレーニングフロア





エステルーム

ロッカー

カウンセリング

ルーム

Copyright © 2020 Obito

Obitoスタッフ

・全員月間100件以上パーソナルトレーニングを実施してきた経験豊富なトレーナー。
・トレーニングだけでなく、エステやペアストレッチの施術が対応できるスタッフもいる。
・国家資格である柔道整復師士など資格を有するスタッフもいる。

Copyright © 2020 Obito

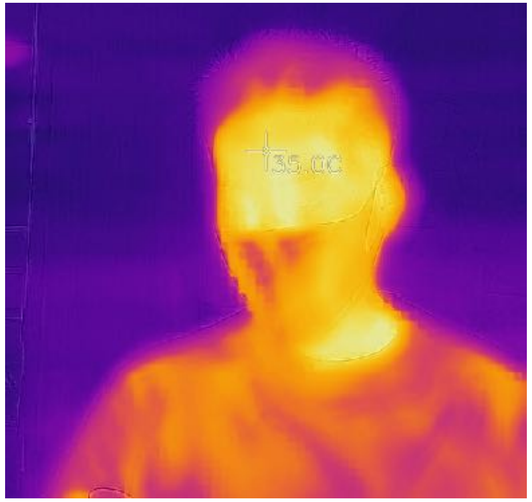
新型コロナ対策について①②

①利用人数(1日の施設利用者と同時利用者)

パーソナルジム の場合、同時に大多数が集まるような環境ではない

1日の施設利用者数	10~30 人
同時施設利用者数	1~5 人

②検温実施徹底



入館時にサーモグラフィックにて検温検査の徹底

一人ひとりスタッフが実施します

Copyright © 2020 Obito

新型コロナ対策について③④

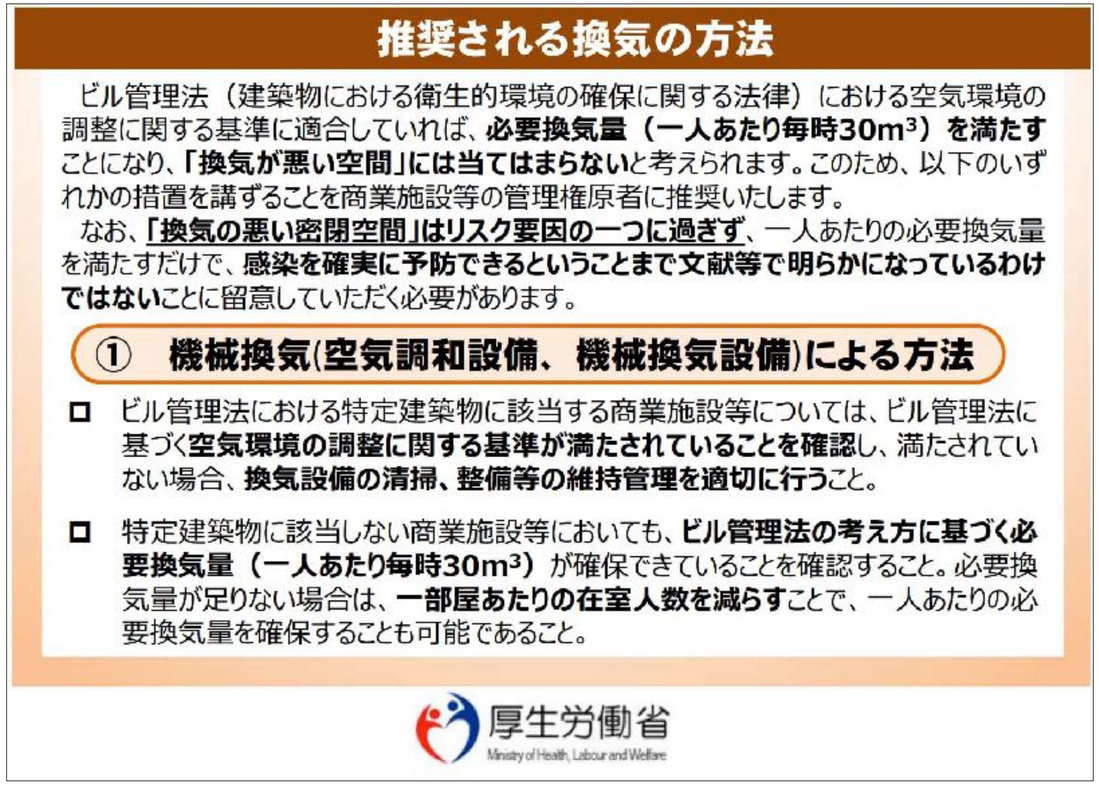
③除菌徹底

④除菌清掃の徹底(お客様が触れるところは毎朝実施)

Copyright © 2020 Obito

コロナリスクと対策について⑤（施設内の換気）

厚生労働省が規定する換気基準



推奨される換気の方法

ビル管理法（建築物における衛生的環境の確保に関する法律）における空気環境の調整に関する基準に適合していれば、**必要換気量（一人あたり毎時30m³）を満たす**ことになり、**「換気が悪い空間」には当てはまらない**と考えられます。このため、以下のいずれかの措置を講ずることを商業施設等の管理権原者に推奨いたします。

なお、**「換気の悪い密閉空間」はリスク要因の一つに過ぎず**、一人あたりの必要換気量を満たすだけで、**感染を確実に予防できるということまで文献等で明らかになっているわけではない**ことに留意していただく必要があります。

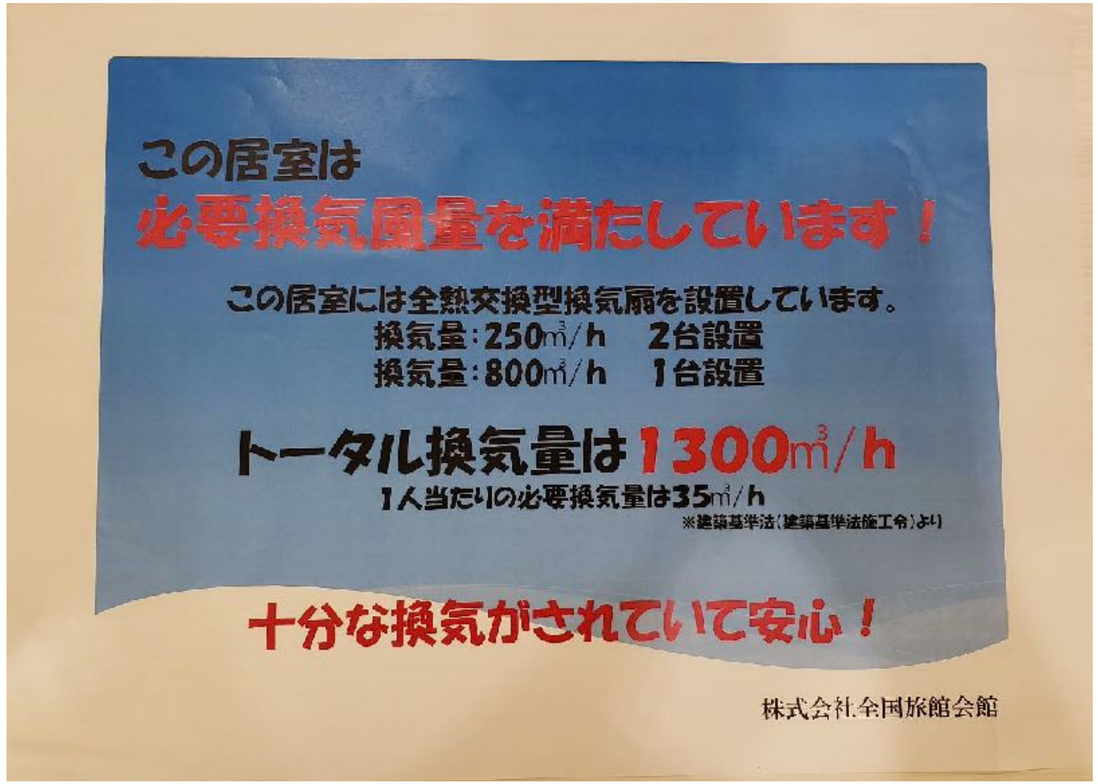
① 機械換気(空気調和設備、機械換気設備)による方法

- ビル管理法における特定建築物に該当する商業施設等については、ビル管理法に基づく**空気環境の調整に関する基準が満たされていることを確認**し、満たされていない場合、**換気設備の清掃、整備等の維持管理を適切に行う**こと。
- 特定建築物に該当しない商業施設等においても、**ビル管理法の考え方に基づく必要換気量（一人あたり毎時30m³）**が確保できていることを確認すること。必要換気量が足りない場合は、**一部屋あたりの在室人数を減らす**ことで、一人あたりの必要換気量を確保することも可能であること。

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

一人あたり毎時必要喚起量毎時30㎥/hを規定

当施設の換気量



当施設のトータル換気量は1300㎥/h

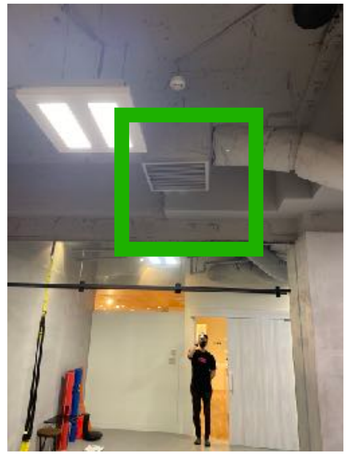
規定をしっかりクリアしている（ビル報告より）

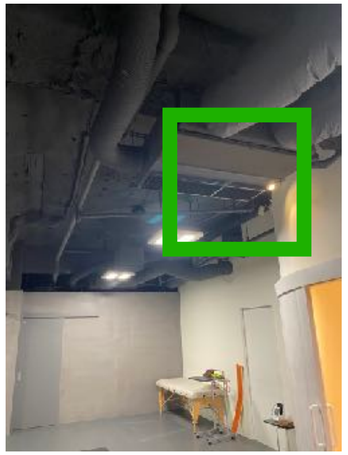
Copyright © 2020 Obito

Obito

コロナリスクと対策について⑤（施設内の換気）

各ルーム及びフロアにはたくさんの換気扇があります（厚生労働省規定クリア施設）





Copyright © 2020 Obito

コロナリスクと対策について⑥（他のサービスへの転用可）

パーソナルトレーニング

トレーニング1回分を
他のサービスに転用可

自宅でオンラインパーソナル

エステ
（ハイパーナイフ）

ストレッチ整体

Copyright © 2020 Obito

Obito

コロナリスクと対策について⑥（オンラインパーソナルトレーニング満足度調査）

NPS調査（1~10点で評価される顧客満足度調査）

オンラインパーソナルトレーニングを受けてみて

あなたの最も親しい友人に勧めたいと思いましたか？

社内slack報告

8.4点 /10点満点中

（178名回答結果）

満足度高い

※FiNC2020年4月中のオンラインパーソナルトレーニングNPS調査結果

Copyright © 2020 Obito

Obito

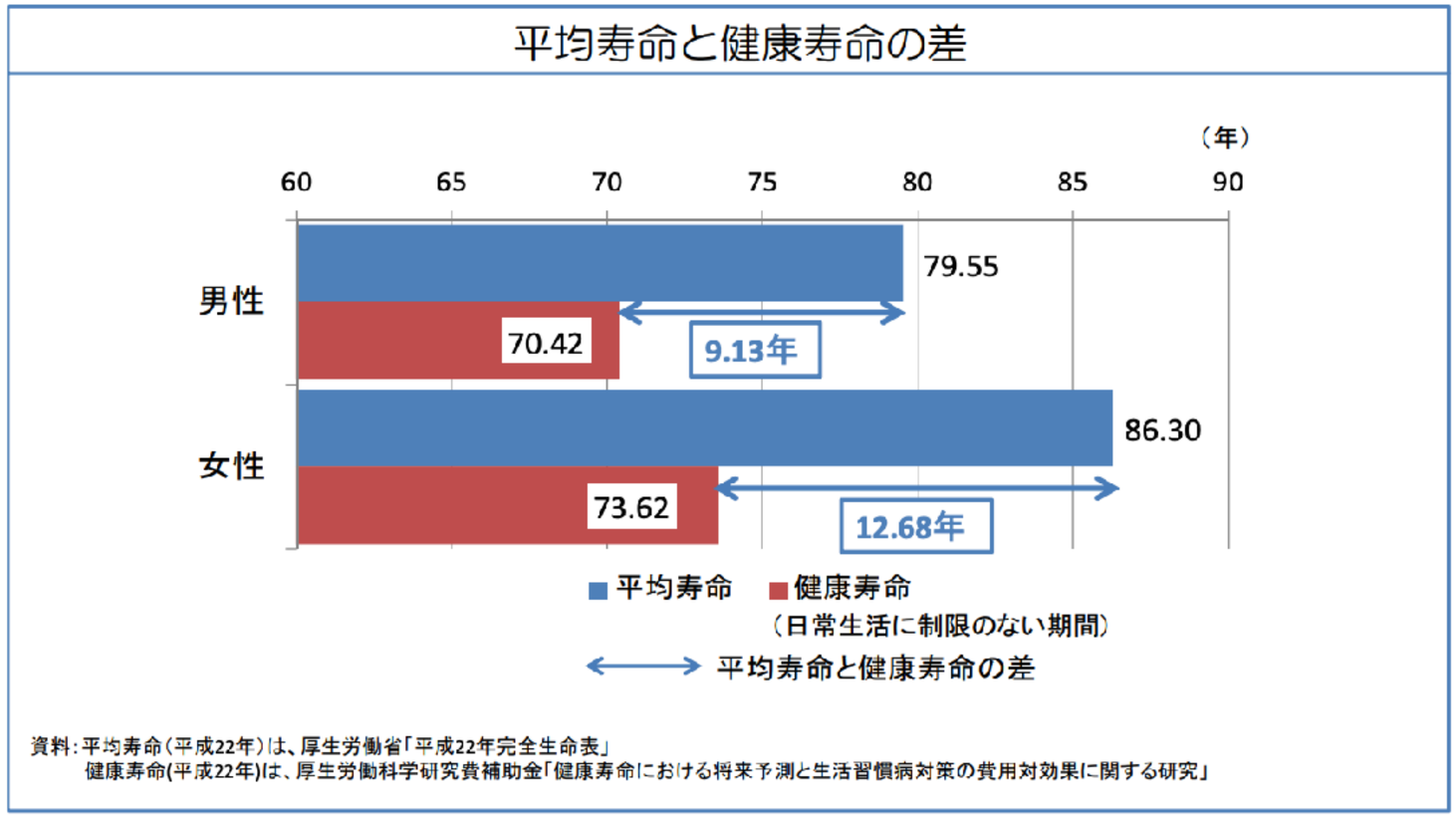
VISION

ひとり一人が
人生の主人公になれる世界を

Obito（オビト）という社名の由来は、 アルファベットのO=輪のイメージ＋bito（人びと）の造語になります。

Copyright © 2020 Obito

人生100年時代に向けてOBITOが解決したい社会課題① ~健康寿命延伸~



[出典]厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会・次期国民健康づくり運動プラン策定専門委員会
「健康日本21（第二次）の推進に関する参考資料」p25

健康が全てではない。
ただし、健康を失えば多くを失う。

日本の大きな課題。医療の発達により長生きできても、寝たきりや体の痛みと闘いながら最後の10年間を生きている人がたくさんいる。

Copyright © 2020 Obito

Obito

With/Afterコロナ時代に向けてObitoが解決したい社会課題② ~体の健康~

1960

2000 交通インフラの発展

歩行/自転車通勤者
70%減少

肥満者 2.6倍

生活習慣病リスク 2.3倍

2020 通信インフラの発展

オフィス出勤者
大幅減少

肥満者 倍増予測

生活習慣病リスク 倍増予測

Past → Future

歴史から見ても、確実に通信インフラの発展&コロナの影響が拍車をかけ、在宅ワーカーが増加する。

活動代謝が減少することによる肥満、生活習慣病リスクは今後さらなる大きな社会課題となる。

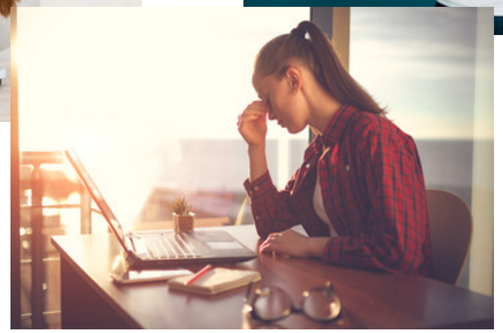
- 資料参考：PUTERBAUGH J S: THE EMPEROR’S TAILORS:THE FAILURE OF THE MEDICAL WEIGHT LOSS PARADIGM AND ITS CAUSAL ROLE IN THE OBESITY OF AMERICA.DIABERES,OBESITY AND METABOLISM，11:557－570，(2009).

Obito

在宅ワーカー急増に向けてObitoが解決したい社会課題③ ~心の健康~

在宅ワーカー増加に伴い体の不調増加予測

(肥満、生活習慣病、肩こり腰痛 等)



心の不調（ストレスやうつ病）

身心一如（しんしんいちにょ）

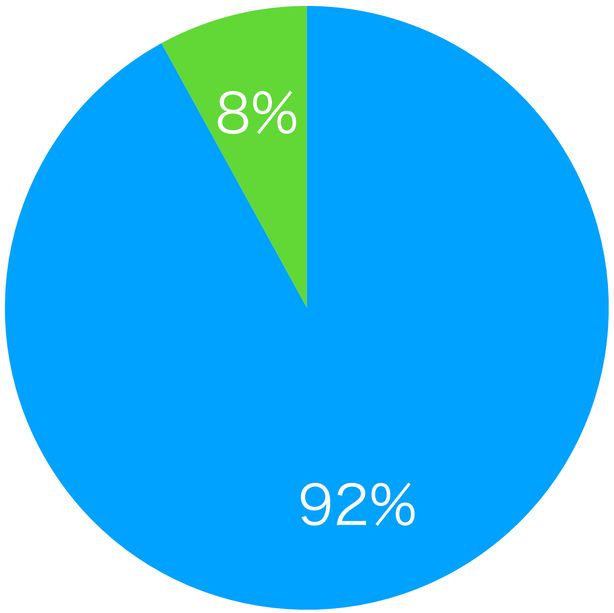
体と心はつながっている。体の不調から心の不調にもなりやすくなる。

Copyright © 2020 Obito

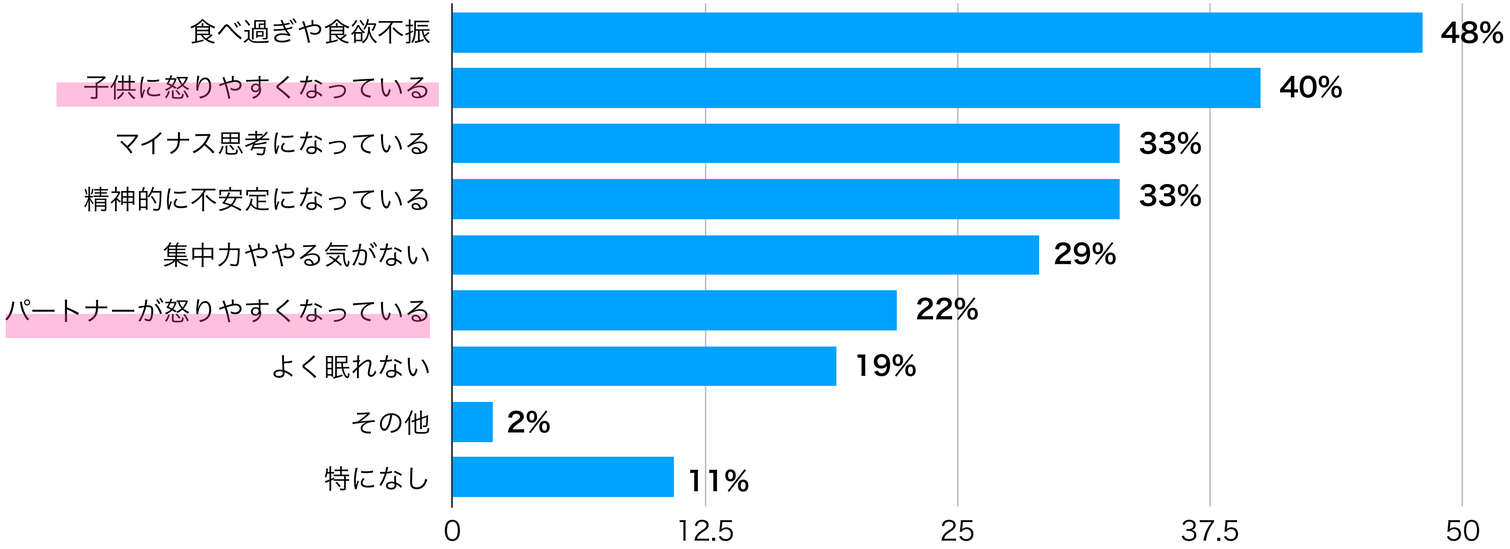
在宅ストレスに対してObitoが解決したい社会課題④ ~家庭や子供たちを守る~

抜粋元：PRTIMESアンケート結果記事。新型コロナウイルスの感染拡大が続く中で、親子にとってどのようなことがストレスになっているのか、小学生以下の子どもを持つ全国の保護者307名を対象としたアンケート調査を実施しました。（調査期間：2020年4月6日～2020年4月13日）

新型コロナウィルスの感染拡大が続く中で、ストレスが生じていますか？



ストレスがたまることで、どんなことがあなたに表れていますか（複数回答）



ストレスは、“家庭や子供がはけ口”になってしまう事例が多い。家庭や子供たちを守る上でも心身の健康は重要である。

Copyright © 2020 Obito

Obito

With/Afterコロナ時代に向けてObitoが解決したい社会課題⑤ ~人生を守る~

平成19年以降の原因・動機別の自殺者数の推移

	家庭問題	健康問題	経済・生活問題	勤務問題	男女問題	学校問題	その他	不詳
H19	3,751	14,684	7,318	2,207	949	338	1,500	9,884
H20	3,912	15,153	7,404	2,412	1,115	387	1,538	8,759
H21	4,117	15,867	8,377	2,528	1,121	364	1,613	8,411
H22	4,497	15,802	7,438	2,590	1,103	371	1,533	8,118
H23	4,547	14,621	6,406	2,689	1,138	429	1,621	8,070
H24	4,089	13,629	5,219	2,472	1,035	417	1,535	7,243
H25	3,930	13,680	4,636	2,323	912	375	1,462	7,027
H26	3,644	12,920	4,144	2,227	875	372	1,351	6,402
H27	3,641	12,145	4,082	2,159	801	384	1,342	6,044

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

国内でも年間2万5千人の方が自殺で亡くなられている。またその内の3分の2が“心身の健康問題”が原因である。

在宅ワーカー増加に伴い、より健康の重要性が危ぶまれる事を考えると、大きな社会課題である。

Copyright © 2020 Obito

Obito

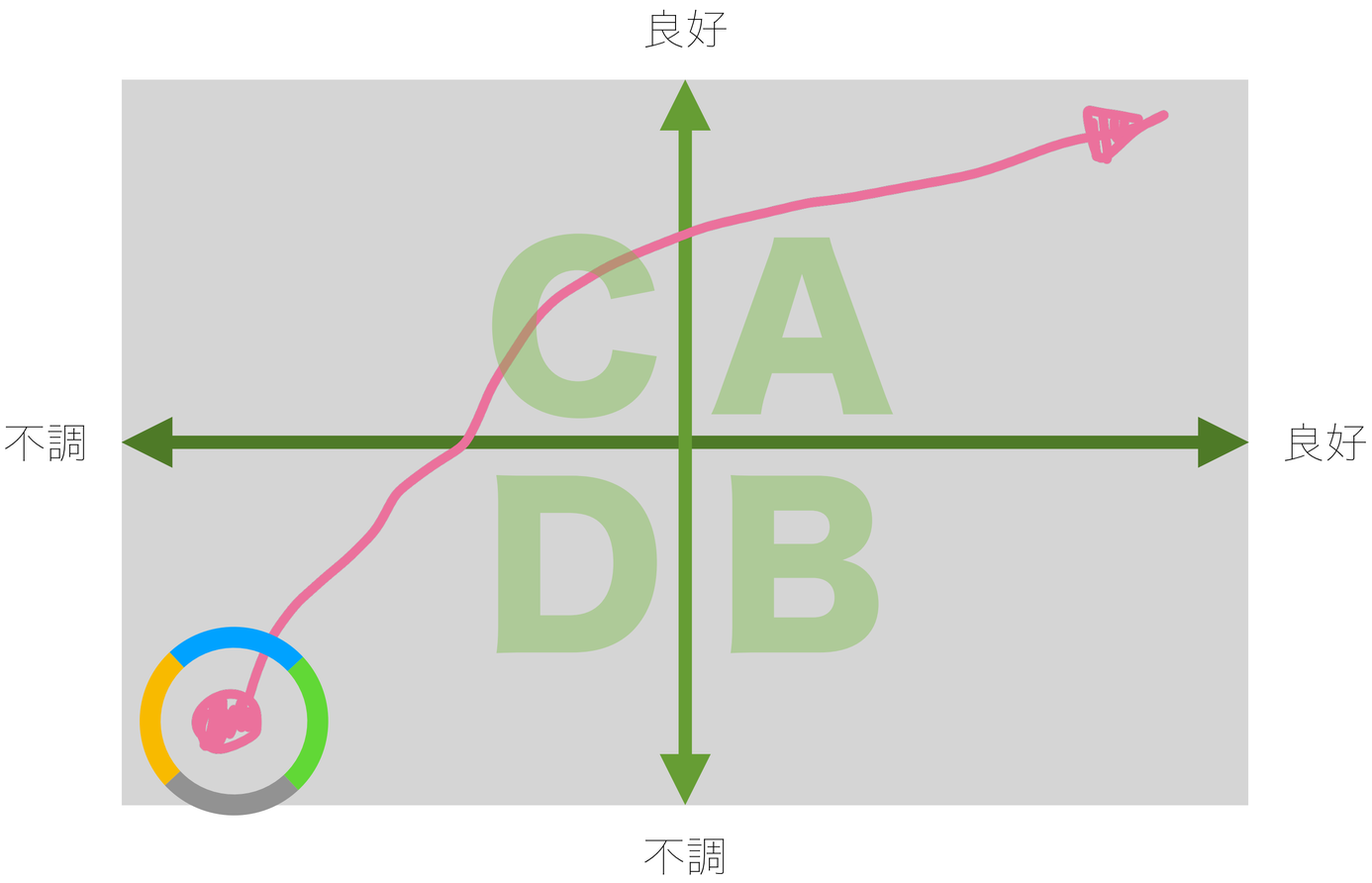
MISSION

“私らしい健康の輪”を
お客様と一緒に描き続ける

Obito（オビト）という社名の由来は、 アルファベットのO=輪のイメージ＋bito（人びと）の造語になります。

Copyright © 2020 Obito

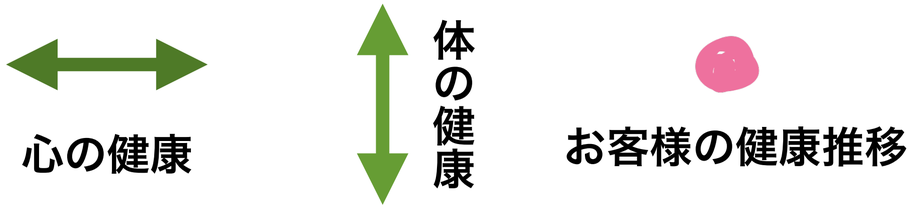
心身の不健康から起こる社会課題を解決するためにObitoが行うこと



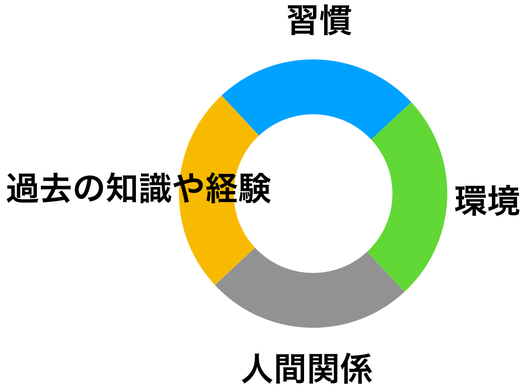
健康を左右する4要素の中からできることから改善を図る。

お客様の健康状態を心身ともに健康な“A”に向かわせる

お客様の健康状態



健康を左右する4要素（健康の輪）



Copyright © 2020 Obito

Obitoが健康の輪を整えるきっかけを作る

Obitoの提供するサービスをきっかけに、健康の輪を整え、お客様の健康状態を改善する。

Copyright © 2020 Obito

Obito

一人ひとりが人生の主人公になるサポートをする

一生に一度しかない人生を自分自身が主人公として歩んでいく上で、
体と心の健康は最高の武器になる。家族や仲間を大切にするためにも必要である。
Obitoが1つでも多く、そのかけがえのない健康を作るきっかけになりたい。

Copyright © 2020 Obito

Obito

VALUE

繋げる、紡ぐ、広げる。

＜繋（つなげる）＞

・繋がりを作る

1人でも多く、体にお悩みを持たれているお客様と繋がる

・楽しいに繋げる

健康習慣を楽しいに繋げる

・改善に繋げる

お客様の期待値以上に、本質的な改善に繋げる

＜紡（つむぐ）＞

・従業員&サービスを紡ぐ

お客様の課題解決のために必要な人とサービスを紡ぐ

・持続可能な健康習慣を紡ぐ

一過性の成果だけではなく持続可能な健康習慣を紡ぐ

・関係を紡ぐ

お客様一生お世話になりたいと想える関係性を紡ぐ

＜広（ひろげる）＞

・お客様の健康を広げる

成果の拡大

・仲間の幸せを広げる

従業員の幸せ

・ヘルスケアプラットフォームを広げる

各種サービスの連携と広がりを作る

Copyright © 2020 Obito